

## #MyProtection nelle Scuole

### PREMESSA

La **Croce Rossa Italiana** – Comitato di Susa è impegnata in prima persona nella promozione della salute ed in particolar modo nella **lotta alla morte cardiaca improvvisa** sin dalla sua fondazione, nell'ormai lontano 1998.

In Italia, ogni anno, ben **70mila persone** vengono colpite da questa grave situazione di emergenza caratterizzata dalla repentina cessazione dell'attività di pompa del cuore, dalla perdita di coscienza e dall'assenza di respiro. Alla base di questo problema vi è un'alterazione del ritmo cardiaco che i soccorritori dovranno trattare con immediatezza e lucidità.

Allo scopo di incidere in maniera rilevante sulla mortalità sono fondamentali due condizioni:

- **Numero di persone formate** sul territorio;
- **Numero di defibrillatori automatici** su area abitata.

L'Associazione, attraverso il progetto **#MyProtection**, si propone dunque di raggiungere i seguenti obiettivi:

- educare in primis i propri operatori al primo soccorso ed all'uso del defibrillatore specie nelle situazioni che esulano dal convenzionale servizio di emergenza "uno-uno-due" (118 – 112);
- dotare ogni mezzo e ogni luogo assegnato al Comitato CRI di Susa di un defibrillatore automatico;
- promuovere la formazione sanitaria negli ambienti c.d. "laici" organizzando corsi di BLSD alla popolazione;
- cercare i finanziamenti utili all'acquisto di DAE da destinare alle Associazioni od alle Istituzioni che svolgono i loro servizi in luoghi ad alto afflusso (scuole/stazioni ferroviarie/uffici pubblici, ecc..).

Il progetto, ideato nel dicembre 2016 e avviato a inizio 2017, conta oggi numerosi successi; sono state **installate dodici postazioni dotate di defibrillatore** nei comuni della nostra Valle, nonché in alta quota, presso il Rifugio Alpino Toesca, nel cuore del Parco Orsierà-Rocciavré.

In relazione alle varie postazioni, sono stati avviati vari corsi di formazione alla popolazione coinvolta, con un numero di circa **500 persone dotate di qualifica "esecutore BLSD"**.



## IL PROGETTO NELLE SCUOLE

Ogni giorno sempre più, i luoghi della nostra vita divengono cardioprotetti: le palestre, la metropolitana, le piazze dei nostri paesi e così via. Nel momento del bisogno la differenza è determinata dalla presenza di almeno una persona formata che sappia cosa fare e come utilizzare il Defibrillatore, **poche azioni ... tanto semplici quanto importanti.**

Uno dei fattori principali per la lotta alla morte cardiaca è dunque il numero di persone che sappiano che cosa fare in attesa dell'arrivo dei soccorritori qualificati: la filosofia di #MyProtection volge ad aumentare al massimo la formazione.

Per farlo riteniamo fondamentale **puntare sulle nuove generazioni**: attraverso i giovani le manovre di primo soccorso ed il BLSO potranno diventare **conoscenze basilari e sempre più diffuse**, a patto che esse possano essere introdotte nel più importante ambito formativo, la **scuola**.

Al fine di esprimere ancor meglio il nostro concetto, descriviamo un evento realmente accaduto, dove la formazione di un giovane studente ha fatto la differenza.



Croce Rossa Italiana - Comitato Municipio 8 11 12 di Roma

14 ottobre 2017

È riuscito a salvare il bidello della sua scuola praticandogli il massaggio cardiaco, aiutando il medico scolastico nelle manovre salvavita.

Gabriele Cicchetta, 18 anni, volontario del nostro Comitato, ha dimostrato come i corsi siano importantissimi. La CRI infatti effettua regolarmente corsi per la diffusione delle manovre di rianimazione cardio polmonare e la defibrillazione precoce con il defibrillatore semiautomatico, che dovrebbero far parte di quelle conoscenze di base di ogni cittadino.

Durante l'ora di lezione, Gabriele, studente del Liceo Scientifico Statale Primo Levi di Roma, è stato chiamato per dare il primo soccorso ad un bidello di sessant'anni colto da malore. In attesa dell'ambulanza, insieme al medico scolastico si è alternato nel massaggio cardiaco all'uomo. Il bidello è stato poi defibrillato ripetutamente finché all'arrivo dell'ambulanza ha ripreso conoscenza. Ora è ricoverato presso l'ospedale Sant'Eugenio.

Questa storia ci fa capire, se ancora ce ne fosse bisogno, che laddove in un luogo pubblico ci sia un defibrillatore e delle persone addestrate ad usarlo, le probabilità di sopravvivenza, in caso di arresto cardiaco aumentano notevolmente. La conoscenza delle manovre salvavita e un intervento precoce, come quello di Gabriele e del medico, oltre alla sensibilità dell'istituto scolastico che si è dotato del defibrillatore hanno fatto sì che un uomo sia ancora vivo, ricordandoci ancora una volta che un'adeguata preparazione in tal senso può fare la differenza tra la vita e la morte.



## DALLE PAROLE AI FATTI > REALIZZAZIONE



Chiediamo all'Istituto Scolastico la possibilità di presentare ai ragazzi gli elementi di base per far fronte ad una emergenza sanitaria, quale è un arresto cardio-circolatorio, apprendendo i fondamentali del massaggio cardiaco e in seguito la formazione BLS/D completa.

Per questo proponiamo un **incontro iniziale di due ore**, per tutte le classi quinte (o quarte in alternativa) in cui illustrare ai ragazzi come effettuare una corretta chiamata di soccorso, come effettuare RCP (rianimazione cardio-polmonare), con la possibilità di provare il massaggio cardiaco fisicamente su di un manichino. L'incontro sarà utile anche ad illustrare il Progetto #MyProtection, la distribuzione dei DAE sul territorio e la possibilità per tutti gli studenti maggiorenni di acquisire la qualifica BLS/D.

Il corso BLS/D avrà una durata di quattro ore e permette agli studenti di apprendere i principi delle manovre salvavita e l'utilizzo del defibrillatore, acquisendo una certificazione regionale abilitante (certificata da Regione Piemonte), che dovrà essere revisionata ogni due anni.

## COSTI

L'incontro preliminare per le classi è gratuito; la qualifica BLS/D avrà un costo agevolato pari a 15,00 € per ogni studente e comprende la distribuzione a tutti i partecipanti di uno scudo facciale.

## MODALITA' di SVOLGIMENTO

Gli incontri per le classi avranno durata di due ore e possono essere organizzati nella mattinata, in funzione dell'organizzazione scolastica e della disponibilità dei docenti. Essi sono previsti per le classi quinte in funzione della possibilità di acquisire la qualifica BLS/D (solo per maggiorenni).

La qualifica BLS/D ha durata di quattro ore e potrà essere organizzata in funzione degli interessati in uno o più pomeriggi, coordinando anche la disponibilità degli Istruttori BLS/D del nostro Comitato CRI.

Sarà bene dunque prevedere per entrambi gli elementi un calendario di date, concordate con l'Istituto Scolastico.

## INFO e CONTATTI

Per qualsiasi info o contatto è possibile rivolgersi direttamente alla referente del progetto, Volontaria ZANOLINI Giulia > 338 6846456 – [susa@cri.it](mailto:susa@cri.it)

Maggiori info sul sito [www.myprotection.it](http://www.myprotection.it)